



Bin ich okay?

***Zur psychischen Gesundheit
von Kindern und Jugendlichen***

Basistag | 6. November 2023 | Jugendherberge Köln-Riehl

Kinder und Jugendliche wachsen in einer Welt voller Krisen auf und sind zunehmend psychisch belastet. Eine stabile seelische Gesundheit ist aber ein wichtiger Baustein für ein gutes Aufwachsen. Der Handlungsbedarf in der Praxis der Jugendarbeit und Jugendhilfe ist groß – dabei stellen sich viele Fragen: Wo finde ich gute Infos zu mentaler und seelischer Gesundheit von Kindern und Jugendlichen? Woran erkennen familiäre Bezugspersonen und pädagogische Fachkräfte, ob die Bewältigung alterstypischer Entwicklungsaufgaben zu psychischen Problemen führt? Was bedeutet es, wenn die Gehirnfunktionen junger Menschen von einer scheinbaren „Norm“ abweichen (Neurodiversität) und wie kann man dieser Vielfalt Rechnung tragen? Wo finden junge Menschen Beratung und Hilfe? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei psychischen Erkrankungen? Und wie kann die seelische Widerstandskraft von Kindern und Jugendlichen – auch in Krisenzeiten – gestärkt werden?

Der Fachtag bietet eine Einführung in die Thematik der psychischen Gesundheit junger Menschen und der Einflussfaktoren darauf. Zudem geht es um praxisnahe Möglichkeiten aus der Perspektive verschiedener Fachdisziplinen, um Heranwachsende zu unterstützen.

Basistag | 6. November 2023

Bin ich okay?

Zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Programm

9:30	Stehkaffee
10:00	Begrüßung / Einstieg ins Thema
10:15	Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Stefan Hauschild, Kinderschutzbund / Kinderschutz-Zentrum Köln
11:00	Kaffeepause
11:15	Neurodiversität in der Praxis Tanja Serapinas, Autismus und ADHS Support
12:00	Diskussion und Austausch
12:30	Mittagspause
13:30	Workshops
	1 Kinderarmut und psychische Gesundheit Maren Hilke, TH Köln
	2 Gesundheitskompetenz für Kinder und Jugendliche Kopfsachen e.V.
	3 Lernen neurodivers Tanja Serapinas, Autismus und ADHS Support
	4 Basiskompetenzen: Was tun, wenn es Kindern und Jugendlichen psychisch nicht gut geht? Dagmar Thomalla & Stefan Hauschild, Kinderschutzbund / Kinderschutz-Zentrum Köln
	individuelle Kaffeepause in den Workshops
15:45	Übung zum Thema Achtsamkeit Ildiko Mohos, Achtsamkeit für Kinder, Köln
	Abschlussrunde
16:30	Ende des Fachtages

Moderation:

Matthias Felling, Gundis Jansen-Garz, Ulrike Martin

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln

Anmeldung und mehr Infos zum Programm:

www.ajs.nrw/veranstaltung/bin-ich-ok



Anmeldeschluss:
Montag, 31. Oktober 2023

Teilnahmegebühr inklusive Verpflegung: 95,- €

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Veranstalterin:

Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW e.V.

In Kooperation mit der Evangelischen Landesstelle Kinder- und Jugendschutz NRW und der Katholischen LAG Kinder- und Jugendschutz NRW e.V.

Bei inhaltlichen Fragen:
Matthias Felling,
Tel: 0221.921392-16,
matthias.felling@ajs.nrw

Bei organisatorischen Fragen
Halina Pasitschnyk,
Tel: 0221.921392-26,
halina.pasitschnyk@ajs.nrw

Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

