

Basistag

„Ich krieg die Krise!“

Wie wir Jugendliche in Krisen
unterstützen und begleiten können

28. Mai 2019

Haus der Caritas, Essen



Die Lebenswelt von Jugendlichen ist aufregend und von vielen Veränderungen geprägt. Erwachsen zu werden ist nicht einfach. Ablösung vom Elternhaus, Zusammensein mit der Peer Group, die erste große Liebe, verwirrende Gefühle, körperliche Veränderungen und vieles mehr beeinflussen das Leben Jugendlicher. Zudem ist der Alltag geprägt von Krisen und Risiken, die einer gesunden Entwicklung entgegenstehen.

Welche Bedingungen brauchen Mädchen und Jungen konkret, um zu einer starken Persönlichkeit zu werden und wie können Eltern und Fachkräfte Jugendliche bei psychischen und körperlichen Erkrankungen unterstützen? Der Fachtag gibt einen Überblick über seelische Krisen und psychische Erkrankungen, die im Jugendalter auftreten können. Weiterhin erhalten Fachkräfte Ideen zur Resilienzförderung, um Mädchen und Jungen im Alltag stärken zu können.

Programm

9:30	Stehkaffee
10:00	Begrüßung
10:15	Vortrag Gesundheitliche Lage der Jugendlichen Dr. Wolfgang Settertobulte, Gesellschaft für Angewandte Sozialforschung, Rietberg
11:00	Kaffeepause
11:15	Vortrag Jugendliche stärken – Resilienz fördern. Stefanie Schopp, Zentrum für Kinder- und Jugendforschung an der Evangelischen Hochschule Freiburg
12:00	Diskussion und Austausch
12:30	Mittagspause
13:30	Workshops
	1 Selbstverletzendes Verhalten im Jugendalter: Erkennen und Handeln Dr. Christine Wilhelm, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Uniklinik der RWTH Aachen
	2 Substanzmittelmissbrauch bei Jugendlichen Dr. Hans-Jürgen Hallmann, ginko Stiftung für Prävention, Mülheim a.d. Ruhr
	3 Krise „Essstörungen“ Alice Hiltner-Gebauer, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Fachtherapeutin für Essstörungen
	4 „... und plötzlich ist alles anders“ Jugendliche begegnen dem Tod Maria Wulfinghoff, Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. – Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen, Soest
	individuelle Kaffeepause
15:30	Kabarett mit Hettwich vom Himmelsberg
16:00	Ende des Fachtages

Moderation: Matthias Felling und Ulrike Martin

Veranstaltungsort:

Haus der Caritas
Am Porscheplatz 1
45127 Essen

Anmeldung online:

[https://www.ajs.nrw.de/
veranstaltung/ich-krieg-die-krise/](https://www.ajs.nrw.de/veranstaltung/ich-krieg-die-krise/)

Teilnahmegebühr inklusive

Verpflegung: 50,- €

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung.

Bei organisatorischen Fragen

wenden Sie sich bitte an:

Matthias Felling, AJS NRW e.V.

0221-921392-16

felling@mail.ajs.nrw.de

Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

